



# ALEXANDRU FLORIAN CRIȘAN

KINETOTERAPEUT PRINCIPAL

## Scientometrie

### Web of Science

✓ Publicații - 21  
Citări totale - 190  
H-index - 6

## Limbi străine

### Limba engleză

Citit  
Înțeles  
Scris



### Limba germană

Citit  
Înțeles  
Scris



## Contact

🏠 Eftimie Murgu nr. 2 Timișoara  
✉ crisan@umft.ro

## Experiență

- **2023 - Prezent** Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara  
**Șef lucrări**
- **2015 - 2023** Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara  
**Asistent universitar asociat**
- **2011 - 2012** Clinica de Chirurgie Plastică și Reparatrice a Spitalului Clinic Județean de Urgență „Pius Brînzeu” din Timișoara  
**Stagii clinice kinetoterapeut**
- **2011 - 2012** Clinica I Ortopedie și Traumatologie a Spitalului Clinic Județean de Urgență „Pius Brînzeu” din Timișoara  
**Stagii clinice kinetoterapeut**
- **2011 - Prezent** Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Pneumoftiziologie „Victor Babeș” din Timișoara  
**Kinetoterapeut**

## Educație

- **2023 - 2024** Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic  
**Nivel II - Studii postuniversitare**
- **2022 - 2023** Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic  
**Nivel I - Studii postuniversitare**
- **2018 - 2021** Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport  
**Specializarea Educație Fizică și Sportivă**
- **2012 - 2015** Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara  
**Studii doctorale**
- **2010 - 2012** Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport  
**Masterat Kinetoterapie în Ortopedie și Traumatologie**

● 2007 - 2010

Universitatea de Vest din Timișoara,  
Facultatea de Educație Fizică și Sport  
**Kinetoterapie și motricitate specială**

## Publicații

### **Teză doctorat**

Complicații neuropsihice în contextul exacerbărilor  
bronhopneumopatiei obstructive cronice. 2015

### **Cursuri universitare/manuale universitare autor principal**

1. Ergofiziologie. Editura Victor Babeș 2024. ISBN 978-606-786-334-5

## Reviste cotate ISI – autor principal

1. **Crișan AF**, Oancea C, Timar B, Fira-Mladinescu O, Crișan A, Tudorache V. Cognitive impairment in chronic obstructive pulmonary disease. PLoS One. 2014 Jul 17;9(7):e102468.
2. **Crișan AF**, Oancea C, Timar B, Fira-Mladinescu O, Tudorache V. Balance impairment in patients with COPD. PLoS One. 2015 Mar 13;10(3):e0120573.
3. Pescaru CC, **Crisan AF**, Marc M, Trusculescu AA, Maritescu A, Pescaru A, Sumenkova A, Bratosin F, Oancea C, Vastag E. A Systematic Review of Telemedicine-Driven Pulmonary Rehabilitation after the Acute Phase of COVID-19. Journal of Clinical Medicine. 2023; 12(14):4854.
4. **Crisan AF**, Pescaru CC, Maritescu A, Carunta V, Oancea C, Vastag E. Respiratory Muscle Training and Its Impact on Balance and Gait in Patients with Severe COPD. Medicina 2024, 60, 257.
5. Maritescu, A.; **Crisan, A.F.**; Pescaru, C.C.; Stoicescu, E.R.; Oancea, C.; Iacob, D. Effectiveness of Combined Pulmonary Rehabilitation and Progressive Muscle Relaxation in Treating Long-Term COVID-19 Symptoms: A Randomized Controlled Trial. J. Clin. Med. 2024, 13, 6237.
6. Poplicean, E.; **Crișan, A.F.**; Tudorache, E.; Hogeia, P.; Mladin, R.; Oancea, C. Unlocking Better Asthma Control: A Narrative Review of Adherence to Asthma Therapy and Innovative Monitoring Solutions. J. Clin. Med. 2024, 13, 6699.
7. **Alexandru Florian C**, Camelia Corina P, Adelina M, et al. Dual-task performance and balance in patients with severe COPD: a cross-sectional study. Therapeutic Advances in Respiratory Disease. 2024;18.
8. **Crisan, A.F.**; Pescaru, C.C.; Maritescu, A.; Stoicescu, E.R.; Carunta, V.; Oancea, C. The Impact of Chronic Obstructive Pulmonary Disease Severity on Psychological and Functional Outcomes: A Cross-Sectional Analysis. J. Clin. Med. 2025, 14, 1865.
9. **Crișan, A.F.**, Pescaru, C.C., Maritescu, A. et al. A 14-week structured breathing program: an investigation into its impact on psychological health parameters in university students. BMC Public Health 25, 1395 (2025). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-22585-8>.
10. Maritescu, A.; Pescaru, C.C.; **Crisan, A.F.**; Stoicescu, E.R.; Oancea, C.; Iacob, D. The Effects of Progressive Muscle Relaxation on Mental Health and Sleep Quality in Adults with Cystic Fibrosis: A Randomized Controlled Trial. J. Clin. Med. 2025, 14, 2807.
11. Maritescu A, Crisan AF, Pescaru CC, Oancea C, Iacob D. The Psychological and Physical Benefits of Progressive Muscle Relaxation in Chronic Respiratory Diseases: A Systematic Review. Medicina (Kaunas). 2025 Jun 7;61(6):1055.

### Reviste cotate ISI – co-autor

1. Barata PI, Marc MS, Tudorache E, Frandes M, **Crisan AF**, Olar DC, Oancea C. Self-reported sleep disturbance and mild cognitive impairment in COPD patients with severe airflow limitation. Clin Respir J. 2021 Jul;15(7):808-814.
2. Barata, P.I.; **Crisan, A.F.**; Maritescu, A.; Negrean, R.A.; Rosca, O.; Bratosin, F.; Citu, C.; Oancea, C. Evaluating Virtual and Inpatient Pulmonary Rehabilitation Programs for Patients with COPD. J. Pers. Med. 2022, 12, 1764.
3. Marc, M.S.; Pescaru, C.C.; Costin, E.O.; **Crisan, A.F.**; Maritescu, A.; Pescaru, A.; Suppini, N.; Olteanu, G.E.; Traila, D.; Oancea, C.; et al. Large Lung Consolidation: A Rare Presentation of Pulmonary Sarcoidosis. Life 2024, 14, 44.
4. Velescu, D.R.; Marc, M.S.; Traila, D.; Pescaru, C.C.; Hogeia, P.; Suppini, N.; **Crisan, A.F.**; Wellmann, N.; Oancea, C. A Narrative Review of Self-Reported Scales to Evaluate Depression and Anxiety Symptoms in Adult Obstructive Sleep Apnea Patients. Medicina 2024, 60, 261.
5. Wellmann N, Marc MS, Stoicescu ER, Pescaru CC, Trusculescu AA, Martis FG, Ciortea I, **Crisan AF**, Balica MA, Velescu DR, Fira-Mladinescu O. Enhancing Adult Asthma Management: A Review on the Utility of Remote Home Spirometry and Mobile Applications. J Pers Med. 2024 Aug 11;14(8):852.

### ISI proceedings – autor principal

1. **Alexandru F.Crisan**, Cristian Lazar, Emanuela Tudorache, Cristian Oancea, Ovidiu Fira-Mladinescu, Alexandru Crişan, Voicu Tudorache. Montreal cognitive assessment in COPD. European Respiratory Journal, vol 44 / supplement 58 / Sept 2014. Abstracts / 24th International Congress Munich, Germany 6 –10 September 2014.
2. **Alexandru F. Crişan**, Cristian Oancea, Bogdan Timar, Ovidiu Fira-Mladinescu, Voicu Tudorache. Falls, an underestimated risk in COPD. European Respiratory Journal, vol 46 / supplement 59 / Sept 2015. Abstracts / 25th International Congress Amsterdam, Olanda 26 – 30 September 2015 (Best abstract in chronic care).
3. **Alexandru F. Crisan**, Camelia Pescaru, Adelina Maritescu, Vlad Carunta, Cristian Oancea, Emanuela Vastag. Breathing better, moving better: The benefits of inspiratory muscle training on balance and gait in severe COPD patients. European Respiratory Journal 2024; 64(suppl 68): PA1381; DOI: <https://doi.org/10.1183/13993003.congress-2024.PA1381>

### ISI proceedings – co-autor

1. Voica AS, Oancea C, Tudorache E, **Crisan AF**, Fira-Mladinescu O, Tudorache V, Timar B. Chronic obstructive pulmonary disease phenotypes and balance impairment. Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2016 Apr 29;11:919-25.
2. Tudorache Emanuela, Oancea Cristian, **Crisan Alexandru**, Pescaru Camelia, Fira-Mladinescu Ovidiu. Different chronic obstructive pulmonary disease phenotypes, systemic inflammation and the risk of falls. European Respiratory Journal Sep 2016, 48 (suppl 60) PA3445.
3. Tudorache Emanuela, Oancea Cristian, **Crisan Alexandru**, Pescaru Camelia, Fira-Mladinescu Ovidiu. Chronic obstructive pulmonary disease phenotypes, nutritional status and the risk of falls. European Respiratory Journal Sep 2016, 48 (suppl 60) PA3743.

## Cursuri universitare/manuale universitare – co-autor

1. Reabilitarea respiratorie în patologia pulmonară. Editura "ILEX" București, 2020. ISBN 978-606-8430-01-0

## Articole publicate în extenso în reviste naționale BDI/B+ - autor principal

1. **Alexandru F. Cisan**, Voicu Tudorache, Ovidiu Fira-Mladinescu, Alexandru Crișan, Cristian Oancea. Pulmonary Rehabilitation during acute exacerbation of Chronic Obstructive Pulmonary Disease - non-invasive techniques. Medicine in Evolution, Volume XIX, Nr. 2, 2013.

2. **Crișan Alexandru Florian**. The role of the physiotherapist in pulmonary rehabilitation. Romanian Medical Journal - Volume LXVII, Suppl 6, 85 - 91, 2020.

## Articole publicate în extenso în reviste naționale BDI/B+ - co-autor

1. Voica Sorina Alina, Cristian Oancea, Tudorache Emanuela, **Crisan Alexandru F**, Fira-Mladinescu Ovidiu, Tudorache Voicu. The Importance Of Body Composition In Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Medicine in Evolution Volume XXI, No. 4, 2015.

2. Voica Sorina Alina, Cristian Oancea, **Crisan Alexandru F**, Tudorache Emanuela, Fira-Mladinescu Ovidiu, Tudorache Voicu. Body composition assessment in patients with chronic obstructive pulmonary disease. Fiziologia – Physiology. 2015.25.4(88)

3. Tudorache Emanuela, Motoc Nicoleta Stefania, Pescaru Camelia, **Crisan Alexandru**, Ciumarnean Lorerna. Impact of pulmonary rehabilitation programs in improving health status in COPD patients. Balneo Research Journal (Vol 10 No. 4):472-477 2019.

4. Daniel Trăilă, **Alexandru Florian Crișan**. Pulmonary rehabilitation in obstructive pathology versus restrictive pathology. Romanian Medical Journal - Volume LXVII, Suppl 6, 81 - 84, 2020.

5. Marc Monica, Pescaru Camelia, Ilie Adrian Cosmin, **Crișan Alexandru**, Hoge Stanca Patricia, Trăilă Daniel. Effectiveness of pulmonary rehabilitation in improving quality of life in patients with different COPD stages. Balneo Research Journal. 2020;11(1):3-8.

6. Trăilă Daniel, Pescaru Camelia, Suppini Porojan Noemi, Mihuta Camil, Hoge Patricia, **Crișan Alexandru**, Ciumărean Lorena, Marc Monica. Neuromuscular electrostimulation as an adjuvant therapy to pulmonary rehabilitation programs in chronic obstructive pulmonary disease. Balneo Research Journal. 2020;11(1):80-84.

7. Pescaru Camelia, **Crișan Alexandru**. Update în reabilitarea respiratorie. Viața Medicală, editura Medichub Media, București, 2021, ISBN 978-606-94854-9-1.

## Carte de specialitate națională – prim sau ultim autor capitol

1. **Alexandru Florian Crișan**, Cristian Oancea. Monografie. Exigență și excelență în astm. Editie, Editia I ; ISBN, 978-606-26-1384-6. Astmul și sportul de performanță. 614-621.
2. Camelia Pescaru, Cristian Oancea, **Alexandru Florian Crișan**. Monografie. Exigență și excelență în astm ; Editie, Editia I ; ISBN, 978-606-26-1384-6. Reabilitarea pulmonară la pacienții post infecție COVID 19. 645-655.